

## Comité Départemental 85

Maison des associations, chemin des garennes 85270 saint hilaire de riez  
 Tél. 06.99.29.87.18 –E-mail cd85.croixblanche@gmail.com  
 N° SIRET 790 250 450 00026 – NDA 52850311885

### **FC Premiers Secours Citoyen**

<b>Public</b>	Tout public à partir de 10 ans
<b>Prérequis</b>	Titulaire du PSC
<b>DISPOSITIONS PRATIQUES</b>	Effectif maximum : 10 participants Effectif minimum : 2 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	Inscription via mail ou téléphone : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session
<b>Présentation de l'organisme de formation</b>	<p>Créée en 1892,          les Secouristes Français Croix Blanche          est une des plus anciennes associations          de premiers secours en France.          Elle est l'instigatrice du secourisme en France !</p> <p>Ses actions vont de la formation aux gestes de secours          à l'organisation de dispositifs prévisionnels          de secours. Elle peut également renforcer le SAMU          ou agir à la demande des autorités locales.</p> <p>Forte de 4 086 secouristes bénévoles,          elle applique son idéal : « SERVIR ».</p> <p>L'écusson mi-parti bleu, mi-parti rouge          rappelle la ville de Paris où elle fut fondée          et porte en son centre une croix blanche,          l'ensemble rappelant les couleurs de la France.</p>
<b>Objectifs</b>	A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'alerter les secours d'urgence, d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
<b>Contenu de la formation</b>	<u><b>Séquence 1 : La protection</b></u> <u><b>Séquence 2 : L'alerte et la protection des populations</b></u> <u><b>Séquence 3 : L'obstruction brutale des voies aériennes</b></u> <u><b>Séquence 4 : Les hémorragies externes</b></u> <u><b>Séquence 5 : Les plaies</b></u> <u><b>Séquence 6 : Les brûlures</b></u> <u><b>Séquence 7 : Les traumatismes</b></u> <u><b>Séquence 8 : Les malaises</b></u> <u><b>Séquence 9 : La perte de connaissance</b></u> <u><b>Séquence 10 : L'arrêt cardiaque</b></u> <u><b>Séquence 11: Mises en situation</b></u>
<b>Modalités pédagogiques</b>	<b>Moyens pédagogiques :</b> - question / réponse - démonstration pratique - mises en situation  <b>Méthodes pédagogiques :</b>

## Comité Départemental 85

Maison des associations, chemin des garennes 85270 saint hilaire de riez

Tél. 06.99.29.87.18 –E-mail cd85.croixblanche@gmail.com

N° SIRET 790 250 450 00026 – NDA 52850311885

	<p>Pratique et théorique</p> <p><b>Moyens matériels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ordinateur</li> <li>- vidéoprojecteur</li> <li>- mannequin</li> <li>- coupe de tête</li> <li>- défibrillateur</li> <li>- matériel de simulation</li> <li>- Livret de formation</li> </ul>
<b>Moyens d'encadrement de la formation</b>	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permet l'ancrage en temps réel.</p> <p>Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.</p> <p>Vidéoprojection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.</p>
<b>Durée</b>	Durée totale : 4h
<b>Dates</b>	Dates à convenir avec le client
<b>Lieu(x)</b>	Lieu à convenir avec le client, dans des locaux loués par nos soins ou dans vos locaux
<b>Coût par participant</b>	Prix : À partir de 40 euros TTC
<b>Accessibilité</b> 	<p>Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation au regard de votre handicap.</p> <p>Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.</p> <p>Contact référent handicap : Cécile PIRONNEAU, cd85.croixblanche@gmail.com</p>
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	<p>Paul PIRONNEAU Tél: 06 58 94 15 59 Mail: paul.pironneau@gmail.com</p>
<b>Formateur</b>	Formateur en premiers secours, à jour de sa formation continue
<b>Suivi de l'action</b>	<p>Feuille de présence signée par le formateur et les stagiaires</p> <p>Un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation</p>
<b>Évaluation de l'action</b>	<p>La présence, la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.</p> <p>Délivrance d'une attestation de formation continue de citoyen de sécurité civile (PSC)</p> <p>Évaluation de la prestation de formation « à chaud »</p>

## Comité Départemental 85

Maison des associations, chemin des garennes 85270 saint hilaire de riez

Tél. 06.99.29.87.18 –E-mail cd85.croixblanche@gmail.com

N° SIRET 790 250 450 00026 – NDA 52850311885

	Le diplôme de Premiers Secours Citoyen et une attestation de compétences seront remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation
<b>Indicateurs de résultats et de performance</b>	Nombre de stagiaires formés : * Taux de satisfaction : * Taux de réussite aux évaluations des acquis : *  *Les données seront mises à jour en avril 2026