

Comité Départemental 85

Maison des associations, chemin des garennes 85270 saint hilaire de riez

Tél. 06.99.29.87.18 –E-mail cd85.croixblanche@gmail.com

N° SIRET 790 250 450 00026 – NDA 52850311885

Premiers Secours Citoyen

Public	Tout public à partir de 10 ans
Prérequis	Aucun
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif maximum : 10 participants Effectif minimum : 2 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via mail ou téléphone : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session
Présentation de l'organisme de formation	Créée en 1892, les Secouristes Français Croix Blanche est une des plus anciennes associations de premiers secours en France. Elle est l'instigatrice du secourisme en France ! Ses actions vont de la formation aux gestes de secours à l'organisation de dispositifs prévisionnels de secours. Elle peut également renforcer le SAMU ou agir à la demande des autorités locales. Forte de 4 086 secouristes bénévoles, elle applique son idéal : « SERVIR ». L'écusson mi-parti bleu, mi-parti rouge rappelle la ville de Paris où elle fut fondée et porte en son centre une croix blanche, l'ensemble rappelant les couleurs de la France.
Objectifs	A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'alerter les secours d'urgence, d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
Contenu de la formation	<u>Séquence 1</u> : La protection <u>Séquence 2</u> : L'alerte et la protection des populations <u>Séquence 3</u> : L'obstruction brutale des voies aériennes <u>Séquence 4</u> : Les hémorragies externes <u>Séquence 5</u> : Les plaies <u>Séquence 6</u> : Les brûlures <u>Séquence 7</u> : Les traumatismes <u>Séquence 8</u> : Les malaises <u>Séquence 9</u> : La perte de connaissance <u>Séquence 10</u> : L'arrêt cardiaque <u>Séquence 11</u> : Mises en situation
Modalités pédagogiques	Moyens pédagogiques : - question / réponse - démonstration pratique - mises en situation Méthodes pédagogiques :

Comité Départemental 85

Maison des associations, chemin des garennes 85270 saint hilaire de riez

Tél. 06.99.29.87.18 –E-mail cd85.croixblanche@gmail.com

N° SIRET 790 250 450 00026 – NDA 52850311885

	Pratique et théorique Moyens matériels : - Ordinateur - vidéoprojecteur -mannequin - coupe de tête - défibrillateur - matériel de simulation - Livret de formation
Moyens d'encadrement de la formation	L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéoprojection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.
Durée	Durée totale : 7h
Dates	Dates à convenir avec le client
Lieu(x)	Lieu à convenir avec le client, dans des locaux loués par nos soins ou dans vos locaux
Coût par participant	Prix : À partir de 70 euros TTC
Accessibilité 	Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation au regard de votre handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap. Contact référent handicap : Cécile PIRONNEAU, cd85.croixblanche@gmail.com
Responsable de l'action, Contact	Paul PIRONNEAU Tél: 06 58 94 15 59 Mail: paul.pironneau@gmail.com
Formateur	Formateur en premiers secours, à jour de sa formation continue
Suivi de l'action	Feuille de présence signée par le formateur et les stagiaires Un certificat de réalisation sera remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation
Évaluation de l'action	La présence, la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) et à un cas de simulation (en tant que sauveteur). Évaluation de la prestation de formation « à chaud »

Comité Départemental 85

Maison des associations, chemin des garennes 85270 saint hilaire de riez

Tél. 06.99.29.87.18 –E-mail cd85.croixblanche@gmail.com

N° SIRET 790 250 450 00026 – NDA 52850311885

	Le diplôme de Premiers Secours Citoyen et une attestation de compétences seront remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation
Indicateurs de résultats et de performance	Nombre de stagiaires formés : * Taux de satisfaction : * Taux de réussite aux évaluations des acquis : * *Les données seront mises à jour en avril 2026